

## **Mejores Prácticas para la Construcción para Evitar la Exposición al COVID-19:**

- PORFAVOR QUEDESE EN CASA SI TIENE ALGUN SINTOMA DEL COVID-19. LLAME A SU SUPERVISOR PARA INFORMARLE Y NO SE PRESENTE A TRABAJAR. AYUDE A PREVENIR LA PROPAGACION DEL VIRUS.
- Los síntomas de COVID-19 son Tos, falta de aire o dificultad para respirar, fiebre o escalofríos, dolor en el cuerpo los músculos, vómito o diarrea, pérdida reciente del gusto o del olfato.
- Mantenga la distancia (prácticas de distanciamiento social) incluso si utiliza un CHP (elevador de personal de construcción) u otro medio de transporte. \* Ver la definición de Distanciamiento Social que está abajo.
- Todos los trabajadores y visitantes presentes deben cubrirse la nariz y la boca mientras estén en el lugar de trabajo. Las cubiertas faciales pueden ser de tela como bufandas o pañuelos. Cubiertas faciales que sean reusables tienen que ser lavadas frecuentemente, por lo menos una vez al día para proteger la salud de los usuarios y demás. Cubiertas usadas se deben desechar propiamente en recipientes de basura.
- No intercambie herramientas, equipos, tazas u otros artículos personales con otros trabajadores.
- Antes de entrar, limpie con desinfectante los interiores y las manijas de las puertas de máquinas o vehículos de construcción.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use desinfectante para manos con al menos 60% de alcohol.
- No toque sus ojos, nariz, boca o cualquier otra parte de su cara con sus manos.
- Use PPE incluyendo guantes y lentes de seguridad cuando sea apropiado.
- Use los modales adecuados para la tos y los estornudos. Cubra la boca y la nariz con el codo o pañuelo, no con la mano. Deseche el pañuelo de inmediato.
- Mantenga el lugar de trabajo limpio. Limpie y desinfecte las herramientas y las áreas comúnmente tocadas con frecuencia.

\* El "Distanciamiento Social" significa la práctica de mantener una distancia física de seis pies o más de otras personas, evitando reuniones de 10 o más y evitando el contacto directo con personas / objetos en lugares públicos durante el brote de una enfermedad contagiosa con el fin de minimizar la exposición y reducir la transmisión de la infección.